

Kathia CONTESSE



Mes services : évolution personnelle et professionnelle au profit des particuliers ou des entreprises

- ❖ Coaching grâce à la PNL : Programmation Neuro Linguistique
- ❖ Hypnose Ericksonienne
- ❖ Désensibilisation par les mouvements oculaires
- ❖ Gestion des Emotions
- ❖ Décryptage des modes de communication grâce à l'outil DISC
- ❖ Accompagnement psychothérapeutique
- ❖ Agrément DFPC pour Bilan de Compétences – Accompagnement à la VAE – Formation -
- ❖ Détection des RPS en entreprises

Qui suis-je ?

Après un parcours professionnel riche dans les ressources humaines, l'insertion, la formation et la psychologie du travail, je chemine aux côtés de ceux qui le souhaitent dans leur évolution tant personnelle que professionnelle.

Ma passion ? accompagner mes clients pour révéler leur potentiel grâce à une relation établie dans la confiance, le ferment de notre partenariat. Totalement engagée dans ma pratique, j'ai à cœur le mieux-être de ceux qui me consultent. Mon travail se base sur une approche systémique, respectueuse de la spécificité de toute personne désireuse de vivre mieux, de façon plus intense ou qui a décidé de ne plus subir et laisser derrière elle certains aspects de l'existence.

Pour ce faire, j'utilise entre autres l'hypnose ericksonienne et la P.N.L (Programmation Neuro Linguistique) deux magnifiques méthodes de changement pour gérer ses relations, trouver sa place, faire le choix du travail ou de l'activité professionnelle adéquate, retrouver la joie de son enfant intérieur, lever des doutes, se libérer des addictions, des phobies, des allergies, gérer la douleur, retrouver le sommeil, reprendre espoir après un deuil, une rupture, etc.

Je propose également l'animation de bilans de compétences et les accompagnements à la démarche de V.A.E. (Validation des Acquis par l'Expérience) pour faciliter les transitions professionnelles.

Mes Qualifications

Certifiée pour utiliser Disc & Forces Motrices Assessments²⁴ et restituer les résultats (2023)

Praticienne en désensibilisation par les mouvements oculaires (2023)

Formation en Psychothérapie et Coaching Professionnel (2022)

Maitre Praticienne en Hypnose Ericksonienne (2021)

Animation de Formation (2018)

Maitre Praticienne en PNL (2017)

D.E.S.A. Administration du Personnel et D.E.S.A. Psychologie du Travail (1986)

Je continue de me former à ce jour !

Confidentialité et Respect de la personne :

La confidentialité des échanges est garantie par l'application stricte des règles déontologiques du code d'éthique de ma profession et de la loi sur la préservation des données personnelles.

J'adhère au S.N.H. Syndicat National des Hypnothérapeutes

Me contacter :

J'exerce en présentiel, à mon cabinet ou au domicile du client. Certaines séances peuvent être pratiquées en distanciel, ce qui me permet d'intervenir sur l'ensemble du Territoire de Nouvelle Calédonie ou ailleurs.

Tél. : +687 78 89 48

Courriel : kathiacontesse5@gmail.com

Site internet : [Stringingly : \(therapiesbreveshypnoseetpnlevolutionprofessionnelle.com\)](http://therapiesbreveshypnoseetpnlevolutionprofessionnelle.com)

